

## ORARIO CORSI

| Lunedì  | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì   |
|---|--|---|---|---|
|   | <p>7.15 - 8.30<br/>hatha yoga<br/>Princip +Praticanti (Cinzia)</p>                           |   |   | <p>7.15 - 8.30<br/>hatha yoga<br/>Princip +Praticanti (Cinzia)</p>            |
|   | <p>10.00-11.00<br/>Yoga del suono<br/>(pratica morbida corpo/ respiro/ voce)<br/>(Elena)</p> |   |   | <p>10.00-11.00<br/>Yoga posturale +<br/>Yoga postur. Gravidanza (Betta)</p>   |
|   | <p>11.15- 12,15<br/>Yoga mamme bebe' (0-1 anno)<br/>(Elena)</p>                              |   |   |   |
| <p>14,30 - 15,30<br/>Yoga posturale +<br/>Yoga postur. gravidanza (Betta)</p> |  |   |   |   |
|   | <p>17.00 - 18.00<br/>Yoga posturale +<br/>Yoga postur. per gravidanza (Betta)</p>            | <p>17.30 - 18.45<br/>hatha yoga<br/>Principianti + Praticanti (Paolo)</p> | <p>17,00 -18,00<br/>Yoga bimbi<br/>(4-9 anni) (Elena)</p>                   | <p>17.00 - 18.00<br/>Yoga posturale +<br/>Yoga postur. Gravidanza (Betta)</p> |
|   | <p>18.00 - 19.00<br/>hatha yoga<br/>Principianti +Praticanti (Betta)</p>                     |   |   | <p>18.00 - 19.00<br/>hatha yoga<br/>Principianti +Praticanti (Betta)</p>      |
|   | <p>19.00 - 20.15<br/>hatha yoga<br/>Intermedi/Avanzati (Betta)</p>                           |   | <p>19.30 - 20.30<br/>Yoga Dinamico<br/>Princip+Praticanti<br/>(Manuela)</p> | <p>19.00 - 20.15<br/>hatha yoga<br/>Intermedi/Avanzati (Betta)</p>            |
|   | <p>20.15 - 21.15<br/>hatha yoga<br/>Princip+ Praticanti (Manuela)</p>                        |   |   |   |

### **COSTI:**

mensile moosett. euro 45,00 (trimestr. 120,00)  
 mensile bisett. euro 65,00 (trimestr. euro 175,00)  
 tessera ass. annuale euro 25,00

centro YOGA ARIA  
 Via Rivani 99/a zona Mazzini (BO)  
[www.ariayoga.it](http://www.ariayoga.it)  
[info@ariayoga.it](mailto:info@ariayoga.it)