

ORARIO CORSI PRESSO IL CENTRO (dal 6 settembre 2021)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	7.15 - 8.30 hatha yoga Principianti + Praticanti Cinzia			7.15 - 8.30 hatha yoga Principianti + Praticanti Cinzia
	10.00 - 11.00 Yoga del Suono (pratica morbida corpo/respiro/voce) Elena			10.00-11.00 Yoga posturale + Yoga postur. gravidanza Elisabetta
	11,15 - 12.15 Yoga Mamma/bebè (0-1 anno) Elena			
14,30 - 15,30 Yoga posturale + Yoga postur .gravidanza Elisabetta			14,30 - 15,30 Yoga posturale + Yoga postur .gravidanza Elisabetta	
		17.30 - 18.45 yoga Principianti + Praticanti Paolo	17,00 -18,00 Yoga bimbi (4-10 anni) Elena	16,45 - 17.45 Yoga posturale + Yoga postur.gravidanza Elisabetta
18.30 - 19.30 hatha yoga Principianti + Praticanti Elisabetta SOLO ONLINE	18.00 - 19.00 hatha yoga Principianti + Praticanti Elisabetta			18.00 - 19.00 hatha yoga Principianti + Praticanti Elisabetta

Lunedì**Martedì****Mercoledì'****Giovedì****Venerdì**

19.15- 20.15

**hatha yoga
Intermedi/Avanzati**

Elisabetta

20.30 - 21.30

**hatha yoga
Principianti + Praticanti
Manuela**

19.20 - 20.20

**Yoga Dinamico
Principianti+
Praticanti
Manuela**

19.15 - 20.15

**hatha yoga
Intermedi/Avanzati
Elisabetta**

TUTTI I CORSI CONSIDERANDO IL NUMERO LIMITATO DI PRESENZE IN AULA HANNO LA POSSIBILITA' DI FREQUENZA ANCHE ONLINE

Costi corsi in aula

mensile monosett. (1 lez a settimana) euro 45 (trimestrale euro 120)

mensile bisett (2 lez a settimana) euro 65 (trimestrale euro 165)

+ tessera associativa annuale euro 25,00

Costi corsi online

mensile monosett. (1 lez a settimana) euro 40

mensile bisett (2 lez a settimana) euro 60

+ tessera associativa annuale euro 25,00

E' possibile la frequenza bissettimanale mista (1 lez in aula + 1 online)

stessi costi della frequenza online