

I NOSTRI CORSI DI YOGA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
MATTINO					
	7,15 - 8,30 YOGA MATTINO <i>con Cinzia</i> GENERAL CLASS			7,15 - 8,30 YOGA MATTINO <i>con Cinzia</i> GENERAL CLASS	
	9,45 - 10,45 YOGA POSTURALE + YOGA IN GRAVIDANZA <i>con Cinzia</i>		9,45 - 10,45 YOGA IN GRAVIDANZA <i>cicli di incontri con Elena</i>	10,00 - 11,00 YOGA POSTURALE <i>con Elisabetta</i>	10,00 - 11,00 MEDITAZIONE MINDFULNESS <i>cicli di incontri con Mirco</i>
				11.15 - 12.15 YOGA MAMMA E BEBE' <i>con Elena</i> 0-1 ANNO	
POMERIGGIO					
17,00 - 18,00 YOGA EQUILIBRIO SISTEMA NERVOSO <i>con Simonetta</i>	16,45 - 17,45 YOGA POSTURALE + YOGA IN GRAVIDANZA <i>con Elisabetta</i>	17,15 - 18,15 YOGA MORBIDO <i>con Elena</i>	17,00 - 18,00 YOGA FLOW POSTURALE <i>con Simonetta</i>	16,45 - 17,45 YOGA POSTURALE + YOGA IN GRAVIDANZA <i>con Elisabetta</i>	
SERA					
18,15 - 19,15 YOGA FLOW <i>con Simonetta</i> INTERMEDI	18,00 - 19,00 HATHA YOGA <i>con Elisabetta</i> PRINCIPIANTI	18,30 - 19,30 HATHA YOGA <i>con Elisabetta</i> GENERAL CLASS	18,15 - 19,15 YOGA FLOW <i>con Simonetta</i> INTERMEDI	18,00 - 19,00 HATHA YOGA <i>con Elisabetta</i> INTERMEDI e PRINCIPIANTI (già praticanti)	
18,15 - 19,15 YOGA DINAMICO <i>con Manuela</i> PRINCIPIANTI		18,30 - 19,30 YIN YOGA <i>con Mirco</i>	18,15 - 19,15 YIN YOGA <i>con Mirco</i>	18,00 - 19,00 HATHA YOGA <i>con Mirco</i> PRINCIPIANTI (Nuovi iscritti)	
19,30 - 20,30 YOGA DINAMICO <i>con Manuela</i> GENERAL CLASS	19,15 - 20,15 HATHA YOGA <i>con Elisabetta</i> INTERMEDI	19,30 - 20,30 HATHA YOGA <i>con Cinzia</i> GENERAL CLASS	19,30 - 20,30 YOGA DINAMICO <i>con Manuela</i> INTERMEDI	19,15 - 20,15 HATHA YOGA <i>con Elisabetta</i> INTERMEDI	
19,30 - 20,30 YOGA MORBIDO E POSTURALE <i>con Elena</i> GENERAL CLASS		20,40 - 21,30 SERATE DI MEDITAZIONE <i>cicli di incontri con Mirco</i>			

Costo Corsi

- Mensile Mono-settimanale (1 lezione a settimana): 52,00€
- Mensile Bi-settimanale (2 lezioni a settimana): 80,00€
- Trimestrale Mono-settimanale: 144,00€
- Trimestrale Bi-settimanale: 228,00€
- Mensile Tri-settimanale (3 lezioni a settimana): 114,00€
- Trimestrale Tri-settimanale: 324,00€
- + Tessera associativa: 20,00€ (scadenza agosto 2027)

centro Yoga
ARIA

CENTRO YOGA ARIA
Via F. Enriques, 8/A
Bologna
Tel. 342 555 1066
www.ariayoga.it
info@ariayoga.it