

CENTRO YOGA ARIA Corsi da settembre 2021.

Lunedì

14,30 - 15,30
**Yoga posturale +
Yoga postur .gravidanza**
Elisabetta
in attesa di conferma

Martedì

7.15 - 8.30
**hatha yoga
Principianti +
Praticanti**
Cinzia *dal 14/9*

10.00 – 11.00
**Yoga del Suono
(pratica morbida
corpo/respiro/voce)**
Elena *dal 21/9*

11,15 - 12.15
**Yoga Mamma/bebè
(0-1 anno)**
Elena *dal 21/9*

16,45 - 17.45
**Yoga posturale +
Yoga
postur.gravidanza**
Elisabetta *dal 14/9*

Mercoledì

17.30 - 18.45
**hatha yoga
Principianti +
Praticanti**
Paolo *dal 22/9*

Giovedì

13,10-14.10
Yoga posturale
Elisabetta
dal 16/9

17,00 -18,00
**Yoga bimbi
(4-10 anni)**
Elena *dal 23/9*

Venerdì

7.15 - 8.30
**hatha yoga
Principianti +
Praticanti**
Cinzia *dal 17/9*

10.00-11.00
**Yoga posturale +
Yoga
postur. gravidanzaa**
Elisabetta *dal 17/9*

16,45 - 17.45
**Yoga posturale +
Yoga
postur.gravidanza**
Elisabetta *dal 17/9*

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18.30 - 19.30 hatha yoga Principianti + Praticanti Elisabetta SOLO ONLINE dal 13/9	18.00 - 19.00 hatha yoga Principianti + Praticanti Elisabetta dal 7/9			18.00 - 19.00 hatha yoga Principianti + Praticanti Elisabetta dal 10/9
	19.15- 20.15 hatha yoga Intermedi/Avanzati Elisabetta dal 7/9		19.30 - 20.30 Yoga Dinamico Principianti+ Praticanti Manuela dal 9/9	19.15 - 20.15 hatha yoga Intermedi/Avanzati Elisabetta dal 10/9
	20.30 - 21.30 hatha yoga Principianti + Praticanti Manuela dal 7/9			

Costi corsi in aula

-mensile monosett(1 lez a settimana) euro 45,00 (trimestrale euro 120,00)
 -mensile bisett (2 lez a settimana) euro 65,00 (trimestrale euro 175,00)
 + tessera associativa annuale euro 25,00

Costi corsi online (via Skype)

(molti corsi hanno la possibilita' di frequenza anche online oltre che in aula, maggiori info su richiesta)

-mensile monosett. (1 lez a settimana) euro 40,00 (trimestrale euro 110,00)
 -mensile bisett (2 lez a settimana) euro 60,00 (trimestrale euro 165,00)
 + tessera associativa annuale euro 25,00

Frequenza bisettimanale mista (1 lez in aula + 1 online)

stessi costi della frequenza online.

LEZIONE DI PROVA GRATIS con prenotazione via mail info@ariayoga.it

REGOLE DI COMPORTAMENTO ALL'INTERNO DEL CENTRO -Prevenzione Covid19

Per accedere al centro e' obbligatorio possedere il GREEN PASS .L'uso della mascherina sara' obbligatorio in tutte le zone comuni (ingresso spogliatoi bagni) L'accesso agli spogliatoi sara' regolato da un numero max di allievi DURANTE LA LEZIONE ESSENDOCI DISTANZIAMENTO TRA I TAPPETINI NON E' OBBLIGATORIO L'USO DELLA MASCHERINA.